

**Національна медична академія післядипломної освіти імені
П. Л. Шупика
Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН УКРАЇНИ**

ТЕТЯНА КОДЛУБОВСЬКА

**ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ РЕГУЛЯЦІЇ
ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ
ПРАВООХОРОНЦІВ**

Монографія

Київ - 2020

УДК 159.91:364.08–057.36 (043.5)

ББК 88.4

К 55

*Рекомендовано до друку вченою радою Інституту психології імені
Г. С. Костюка НАПН України (протокол № 4 від 27 лютого 2020 р.)*

Рецензенти: Татенко В. О – член-кореспондент НАПН України, доктор
психологічних наук, професор;
Клименко В. В. – доктор психологічних наук, професор;
Малкова Т. М. – доктор психологічних наук.

Кодлубовська Т. Б.

К 55 Психофізіологічні механізми регуляції функціональних станів
правоохоронців [монографія] / Т. Б. Кодлубовська. – Київ:
ТОВ «Бук Рі», 2020. – 410 с.

ISBN 978-617-7595-72-3

У монографії розкриті психофізіологічні механізми регуляції функціональних станів правоохоронців, які працюють в умовах великих стресових навантажень. Проведено глибокий теоритичний аналіз і емпіричні дослідження психофізіологічних механізмів регуляції їх станів. Автором розроблено, апробовано та практично впроваджено комплекс методів психофізіологічної регуляції функціональних станів правоохоронців після стресу.

Цей комплекс детально розкритий в монографії від етапу діагностики і аналізу психофізіологічних показників функціональних станів правоохоронців до алгоритму індивідуального особистісного підбору засобів регуляції. Викладені також експрес методи психофізіологічної регуляції функціональних станів для службовців, які в екстремальних умовах не мають змоги звернутися до психологічної служби.

Монографія може бути корисна практикуючим психологам, що працюють у системі правоохоронних служб, а також правоохоронцям для самостійного відновлення функціональних станів після стресу.

УДК 159.91:364.08–057.36 (043.5)

ББК 88.4

ISBN 978-617-7595-72-3

© Кодлубовська Т. Б., 2020