

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ імені Г. С. КОСТЮКА

Кваліфікаційна наукова
праця на правах рукопису

КОДЛУБОВСЬКА ТЕТЯНА БОРИСІВНА

УДК 159.91:364.08-057.36(043.5)

ДИСЕРТАЦІЯ
ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ РЕГУЛЯЦІЇ
ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ СПІВРОБІТНИКІВ
ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ

19.00.02 – психофізіологія

Подається на здобуття наукового ступеня доктора психологічних наук

Дисертація містить результати
власних досліджень.

Використання чужих ідей,

Результатів і текстів мають

посилання на відповідне

джерело

Науковий консультант

Кокун Олег Матвійович

член-кореспондент НАПН України,

доктор психологічних наук,

професор

_____ Т. Б. Кодлубовська

м. Київ

ЗМІСТ

ПЕРЕЛІК УМОВНИХ СКОРОЧЕНЬ	32
ВСТУП	33
РОЗДІЛ 1.	
ТЕОРЕТИКО - МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ МЕХАНІЗМІВ РЕГУЛЯЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ ПРАВООХОРОНЦІВ	46
1.1. Феноменологічні і теоритичні аспекти дослідження суті функціональних станів та їх регуляції	46
1.2. Психофізіологічна регуляція функціональних станів та її механізми.....	67
1.3. Методи і засоби психофізіологічної регуляції функціональних станів після стресу.....	82
1.4. Особливості постстресової психофізіологічної регуляції функціональних станів у правоохоронців.....	92
Висновки до 1 розділу	114
РОЗДІЛ 2.	
КОНЦЕПЦІЯ КОМПЛЕКСНОЇ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ ПРАВООХОРОНЦІВ ПІСЛЯ СТРЕСУ	117
2.1. Наукові основи розробки концепції комплексної психофізіологічної регуляції функціональних станів правоохоронців після стресу.....	118
2.2. Значення індивідуально – типологічних характеристик особистості правоохоронців у регуляції їх функціональних станів.....	130
2.3. Принципи створення системи комплексної психофізіологічної регуляції функціональних станів правоохоронців після стресу.....	139

Висновки до 2 розділу.....158

РОЗДІЛ 3.

МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ДОСЛІДЖЕННЯ

ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ МЕХАНІЗМІВ РЕГУЛЯЦІЇ

ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ ПРАВООХОРОНЦІВ.....160

3.1. Особливості методологічних підходів до дослідження психофізіологічних механізмів регуляції функціональних станів правоохоронців.....160

3.2. Загальна процедура та обґрунтування психологічних і фізіологічних методів дослідження механізмів психофізіологічної регуляції функціональних станів правоохоронців 165

Висновки до 3 розділу.....186

РОЗДІЛ 4.

КОМПЛЕКС МЕТОДІВ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ

РЕГУЛЯЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ

ПРАВООХОРОНЦІВ ПІСЛЯ СТРЕСУ188

4.1. Дослідження особливостей морально-психофізіологічних рівнів функціональних станів правоохоронців..... 188

4.1.1. Морально - психологічний рівень функціональних станів правоохоронців..... 189

4.1.2. Фізіологічний рівень функціональних станів правоохоронців.....212

4.2. Механізми дії комплексу методів психофізіологічної регуляції функціональних станів правоохоронців після стресу..... 227

4.2.1. Психофізіологічні механізми регуляції функціональних станів на основі індивідуально-особистісного підходу і взаємного духовного (морального), психологічного зворотного зв'язку 228

4.2.2. Психофізіологічні механізми регуляції функціональних станів на основі індивідуально - особистісного підходу і психологічного зворотного зв'язку.....250

4.2.3. Психофізіологічні механізми регуляції функціональних станів

правоохоронців на основі індивідуально - особистісного підходу і психологічного, біологічного зворотного зв'язку.....	273
Висновки до 4 розділу.....	286

РОЗДІЛ 5.

ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СТАНІВ ПРАВООХОРОНЦІВ ПІД ВПЛИВОМ КОМПЛЕКСУ МЕТОДІВ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ РЕГУЛЯЦІЇ.....

288

5.1. Авторська програма застосування комплексу методів психофізіологічної регуляції функціональних станів правоохоронців після стресу.....	288
5.2. Дослідження функціональних станів правоохоронців під впливом дії комплексу методів психофізіологічної регуляції.....	303
5.2.1. Дослідження фізіологічного рівня функціональних станів правоохоронців під впливом дії комплексу методів психофізіологічної регуляції	308
5.2.2. Дослідження морально - психологічного рівня функціональних станів правоохоронців під впливом дії комплексу методів психофізіологічної регуляції.....	316
5.3. Психофізіологічні механізми дії комплексного методу регуляції функціональних станів правоохоронців після стресу.....	326
5.3.1. Механізм дії дихальних вправ і їх індивідуального підбору для зниження інтенсивності проявів афективних станів.....	327
5.3.2. Механізм дії фітоарома засобів і їх індивідуального підбору для зниження психофізіологічної напруженості та гармонізації емоційних проявів після стресу.....	337
5.3.3. Механізм дії акупресури та індивідуально підібраних технік її виконання для зміцнення психологічної стійкості і адаптаційного потенціалу.....	353
5.3.4. Механізм взаємної дії антистресової дихальної	

фітоарома регуляції і акупресури у поєднанні з психологічними практиками.....	363
5.4. Факторний аналіз взаємозв'язків психофізіологічних показників з індивідуально - характерологічними особливостями правоохоронців після комплексної регуляції їх функціональних станів.....	388
Висновки до 5 розділу.....	405
ВИСНОВКИ.....	411
СПИСОК ВИКОРАСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	416
ДОДАТКИ.....	460