

Як ефективно захистити організм від застуди?



О. К. Дуда,
д-р мед. наук, проф.



Л. П. Коцюбайло,
канд. мед. наук

Надійний помічник – Лактімак Форте!



Активне використання лікарських засобів (і не тільки антибактеріальних), нераціональне харчування, екологічні проблеми, різноманітні хронічні захворювання людини згубно впливають на склад і кількість її нормальної мікрофлори. Між іншим, цей незримий «помічник» організму виконує ряд важливих функцій. Серед них слід виділити наступні:

- забезпечення колонізаційної резистентності;
- антитоксичний ефект;
- підтримання оптимального рівня метаболічних і ферментативних процесів;
- антимутагенна та антиканцерогенна активність;
- підтримання імунного статусу.

Ігнорування або недооцінка лікарем дисбіозу, який часто зустрічається в клінічній практиці та відіграє велике значення в патогенезі цілого ряду порушень, призводить до зниження ефективності лікування та потребує профілактики широкого спектру захворювань.

ЗАСТУДА «ПОЧИНАЄТЬСЯ» З КИШЕЧНИКУ

Численні експериментальні та клінічні дані вказують на імунomodуючу дію нормальної мікрофлори, зокрема кишечника. Вона індукує контроль як вроджених, так й адаптивних реакцій організму. Мікробіота людини бере участь у таких фізіологічних процесах:

- регуляція розвитку центральних та периферичних органів імунної системи;
- стимуляція фагоцитарної активності макрофагів;

- продукція інтерферону;
- синтез імуноглобулінів (зокрема sIgA) і цитокінів;
- регуляція функціональної активності Т- і В-лімфоцитів;
- продукування та активація факторів захисту (лізоциму, пропердину, системи комплементу);
- підвищення вироблення муцину;
- зниження проникності слизової оболонки.

Останніми роками встановлено роль видового складу і кількості мікроорганізмів, які колонізують дистальні відділи кишечни-

ку, в посиленні ефективності стану місцевого імунітету не лише в шлунково-кишковому тракті (ШКТ), а й за його межами, зокрема в дихальних шляхах! Резидентна кишкова мікрофлора посилає до респіраторного тракту сигнали (феномен імунної солідарності), що підсилюють протиінфекційний захист і запобігають розвитку алергічних реакцій. Відповідно формування дисбіотичних порушень у кишечнику неминуче поширюватиметься на інші відділи, зокрема й системи дихання, порушуючи функціонування системи імунного гомеостазу.

ПРОБІОТИК – ЗАХИСНИК

Переважаюча кількість сучасних лікарів мають уявлення про використання пробіотиків у профілактиці та терапії патології ШКТ, проте факти, що з'являються останніми роками, свідчать про більш широкі можливості цієї групи лікарських засобів, наприклад для запобігання гострої інфекції дихальних шляхів та її лікування, і не тільки за умов використання антибіотиків.

Пробіотики, регулюючи імунний статус, здатні підвищити опірність організму інфекційним



Лактобактерії покращують обмінні процеси, сприяють регенерації слизових оболонок і відновленню природного імунітету, можуть безпосередньо зв'язуватися із вірусом і перешкоджати його прикріпленню до слизової оболонки.

агентам і покращити загальний стан здоров'я. Проведені дослідження демонструють, що застосування пробіотиків може ефективно профілакувати розвиток респіраторних інфекцій, зокрема при охолодженні (de Vrese M. et al., 2006). Регулярне вживання пробіотиків у період сезонного підйому захворюваності сприяє скороченню частоти виникнення гострих респіраторних інфекцій, їхньої тривалості та тяжкості перебігу, вираженості симптомів (лихоманки, ринореї), а також зменшенню необхідності в призначенні антибіотиків та, відповідно, частоти побічних ефектів терапії (Leyer G. J. et al., 2009; Berggren A. et al., 2011; Kang E.-J. et al., 2013; King S. et al., 2014; de Araujo G. V., 2015; Hao Q. et al., 2015).

Таким чином, в епоху зростаючої резистентності до протимікробних препаратів використання пробіотиків відкриває нові обрії у профілактиці та лікуванні інфекційних захворювань дихальних шляхів.

ЕФЕКТИВНИЙ ТАНДЕМ ЛАКТО- І БІФІДОБАКТЕРІЙ

Застосування з метою імунокорекції пробіотиків з підтвердже-

ною клінічною ефективністю і вивченими механізмами дії на сьогодні, мабуть, є одним з небагатьох ефективних і безпечних підходів до зміцнення протиінфекційного захисту. Перевагу надають комбінованим формам препаратів, які містять біологічно активні штами, що впливають на кілька ланок патогенезу, та які включають додаткові інгредієнти, що забезпечують оптимальні умови для реалізації імуномодуючої дії пробіотичних мікроорганізмів.

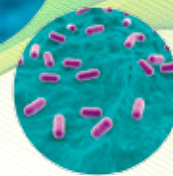
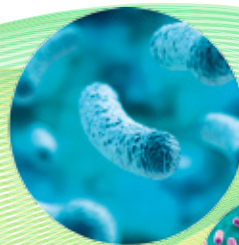
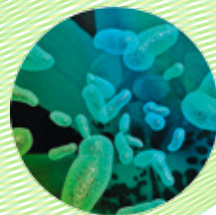
Відомо, що лактобактерії покращують обмінні процеси, сприяють регенерації слизових оболонок і відновленню природного імунітету, можуть безпосередньо зв'язуватися із вірусом і перешкоджати його прикріпленню до слизової оболонки. Противірусна дія лактобактерій також пов'язана з їхньою здатністю до продукції антимікробних пептидів, дегідрогеназ, NO. Крім того, показана здатність лактобактерій до модулювання функцій клітин епітелію, дендритних клітин, CD4+, CD8+ лімфоцитів, NK-клітин, стимуляції синтезу секреторних імуноглобулінів, що сприяють нейтралізації вірусів.

Лактомісткі пробіотики раціонально поєднувати з біфідобактеріями, які краще захищають слизову оболонку кишечника і пригнічують патогенні та умовно-патогенні мікроорганізми в товстій кишці, де зосереджено їх основну кількість (Мазанкова Л. Н., Ликова Е. А., 2004). Біфідобактерії синтезують вітаміни групи В (В₁, В₂, В₆, В₁₂, фолієву кислоту), активують фагоцитоз, сприяють синтезу лізоциму, інтерферонів та цитокінів.

ЛАКТИМАК ФОРТЕ – УНІКАЛЬНИЙ ТА ІННОВАЦІЙНИЙ

Лактімак Форте («Маклеодс Фармасьютікалс Лтд») містить збалансовану комбінацію пробіотика і пребіотика та володіє унікальним складом мікроорганізмів, який відновлює нормальну мікрофлору кишечника і сприяє зміцненню імунітету, а також забезпечує стійку ефективність при прийомі антибіотиків і протигрибкових препаратів.

Окрім штамів лакто- і біфідобактерій (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*), до складу Лактімак Форте



входять *Clostridium butyricum*, *Sacchromyces boulardi*, *Bacillus clausii*. Ці біоентеросептики, потрапляючи до ШКТ, конкурентним шляхом витісняють патогенні і умовно-патогенні бактерії, але самі кишечник не колонізують і виводяться з нього природним шляхом. Слід зазначити, що *Bacillus clausii* також відповідають за модуляцію імунної відповіді, а *Clostridium butyricum* характеризується значними потенційними клінічними перевагами завдяки генетичній стійкості до більшості антибіотиків (Стіліді Є. І. і співавт., 2015).

Фруктоолігосахариди у складі Лактімака Форте як пребіотик сприяють зростанню лакто- і біфідобактерій, забезпечуючи їй високу виживаність і адаптацію в кишечнику, покращують процеси травлення та імунний статус. Мають

Лактімак Форте сприятиме успішному відновленню кишкової мікрофлори в осіб з дисбіозом кишечника навіть в умовах антибіотикотерапії.

адаптогенний, детоксикаційний та імуномодулюючий вплив.

Завдяки ретельно продуманому складу компонентів, а також запатентованій інноваційній технології виробництва покритих захисною оболонкою капсул з уповільненим вивільненням вмісту, Лактімак Форте сприятиме успішному відновленню кишкової мікрофлори в осіб з дисбіозом кишечника навіть в умовах антибіотикотерапії. Препарат якісний, доступний, що надає можливості для його частого застосування в практиці сімейного лікаря.

УСПІШНЕ ЛІКУВАННЯ І ПРОФІЛАКТИКА ГРИПУ ТА ГРВІ З ЛАКТІМАКОМ

На сьогодні існують дані про явний вплив Лактімаку Форте на імунну систему та його загальнозміцнювальний ефект. Дослідження, проведене на кафедрі інфекційних хвороб НМАПО імені П. Л. Шупика з оцінки застосування у дорослих пацієнтів Лактімаку Форте з метою профілактики та у комплексному лікуванні грипу та інших гострих респіраторних вірусних інфекцій, продемонструвало ефективність та безпечність цього синбіотика (Дуда О. К., Коцюбайло Л. П., 2017). Результати оцінки ефективності та безпеки препарату Лактімак Форте у дорослих пацієнтів, хворих на грип та інші ГРВІ, представлені в табл. 1.

Таблиця 1. Результати оцінки ефективності та безпеки препарату Лактімак Форте у дорослих пацієнтів, хворих на грип та інші ГРВІ

	Стандартна терапія ГРВІ + антибіотики + пробіотик Лактімак	Стандартна терапія ГРВІ + антибіотики без пробіотика
Ерадикація умовно-патогенної кишкової мікрофлори	95% пацієнтів	35,9% пацієнтів
Дисбіоз кишечника на фоні прийому антибіотиків	7% пацієнтів	87% пацієнтів
Позакишкові ускладнення ГРВІ	Не спостерігалися	Синусити — 20%, пієлонефрити — 10%, загострення хронічного бронхіту — 15%, ангіна — 10%
Наявність токсичної зернистості лейкоцитів наприкінці лікування	10%	54%
Тривалість інтоксикаційного синдрому	3–5 діб	10 діб
Побічні ефекти	Не спостерігалися	