

# МЕДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ



ТОМ • 1

ЗАГАЛЬНА МЕДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ

За редакцією професора, доктора медичних наук Г. Я. Пилягіної

NK  
PUBLISHERS

Вінниця  
НОВА КНИГА  
2020

УДК 159.97:616.89(075.8)

М42

*Рекомендовано вченою радою НМАПО імені П. Л. Шупика  
як підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів  
(протокол № 5 від 10.06.2020 р.)*

**Колектив авторів:**

**Г. Я. Пилягіна, О. О. Хаустова, О. С. Чабан, К. В. Аймедов, Ю. О. Асєєва, О. П. Венгер, Н. О. Дзеружинська, О. В. Зубатюк, В. Д. Мішиєв, В. Ю. Омельянович, О. Г. Сиропятов, С. А. Чумак.**

**Рецензенти:**

**Напрєско Олександр Костянтинович**, доктор медичних наук, професор, Національний медичний університет імені О. О. Богомольця, завідувач кафедри психіатрії та наркології.  
**Гринєвич Євгенія Геннадійовна**, доктор медичних наук, професор, Національна медична академія імені П. Л. Шупика, професор кафедри загальної, дитячої та судової психіатрії і наркології.

**Медична психологія** : в 2-х т. Т. 1. Загальна медична психологія / [Г. Я. Пилягіна, О. О. Хаустова, О. С. Чабан та ін.] ; за ред. Г. Я. Пилягіної. – Вінниця : Нова Книга, 2020. – 288 с.

ISBN 978-966-382-850-3

Підручник “Медична психологія” складається з двох томів. У 1-му томі підручника висвітлені основні розділи загальної медичної психології. В ньому представлені розділи, які присвячені основним питанням щодо предмету та завдання медичної психології, короткого історичного нарису її розвитку, психічної діяльності та психічним процесам, нейропсихології, психології особистості й поведінки, віковій психології, видам і методам дослідження та медико-психологічної допомоги.

Даний підручник відповідає навчальним планам та програмам з медичної психології додипломного та післядипломного рівнів освіти та надає можливість набути знання впродовж навчання за цією спеціальністю.

Призначений для студентів медичних вищих навчальних закладів, інтернатури, магістратури та спеціалізації з медичної психології, а також для безперервного професійного навчання в межах післядипломної освіти.

УДК 159.97:616.89(075.8)

ISBN 978-966-382-850-3

© Колектив авторів, 2020

© Нова Книга, 2020

# Зміст

Колектив авторів .....	6
Передмова .....	7
<b>1. Медична психологія, її предмет та завдання. Організація медико-психологічної допомоги населенню .....</b>	<b>8</b>
1.1. Предмет та завдання загальної та медичної психології. Роль психології у професійній діяльності медика (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	8
1.2. Основи організації медико-психологічної допомоги та сучасний стан медико-психологічної служби в Україні (Г. Я. Пилягіна) .....	10
<b>2. Короткий історичний нарис розвитку медичної психології (О. С. Чабан, О. О. Хаустова, Г. Я. Пилягіна) .....</b>	<b>17</b>
<b>3. Психічна діяльність та психічні процеси .....</b>	<b>24</b>
3.1. Загальна характеристика психічної діяльності (Г. Я. Пилягіна) .....	24
3.1.1. <i>Поняття психіки, її функцій, психічної діяльності та її явищ</i> .....	24
3.1.2. <i>Процес психічної діяльності. Вищі психічні функції</i> .....	26
3.1.3. <i>Загальна характеристика психофізіологічної основи вищих психічних функцій. Сигнальні системи ЦНС</i> .....	29
3.2. Окремі психічні процеси психічної діяльності (вищі психічні функції) .....	33
3.2.1. <i>Відчуття</i> (Г. Я. Пилягіна) .....	33
3.2.2. <i>Сприйняття</i> (Г. Я. Пилягіна) .....	37
3.2.3. <i>Увага</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	40
3.2.4. <i>Мислення</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	43
3.2.5. <i>Уявлення і уява</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	48
3.2.6. <i>Мова та мовлення</i> (Г. Я. Пилягіна) .....	50
3.2.7. <i>Пам'ять</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	55
3.2.8. <i>Емоції та почуття</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	60
3.2.9. <i>Психомоторна активність</i> (Г. Я. Пилягіна) .....	68
3.2.10. <i>Воля та вольова діяльність</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова, Г. Я. Пилягіна) ..	74
3.2.11. <i>Інтелект</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова, Г. Я. Пилягіна) .....	79
3.2.12. <i>Свідомість та самосвідомість</i> (О. С. Чабан, О. О. Хаустова) .....	83
<b>4. Нейропсихологія (Г. Я. Пилягіна) .....</b>	<b>90</b>
4.1. Історія розвитку та сучасна нейропсихологія .....	90
4.2. Понятійний апарат нейропсихології .....	95
4.3. Методи дослідження та діагностики порушень вищих психічних функцій у нейропсихології .....	98
<b>5. Психологія особистості .....</b>	<b>106</b>
5.1. Особистість. Структура, розвиток та здібності особистості. Я-концепція. Гармонійні і дисгармонійні особистості (К. В. Аймедов, Ю. О. Асеева) .....	106
5.2. Темперамент і характер (К. В. Аймедов, Ю. О. Асеева) .....	116
5.3. Механізми психологічного захисту особистості (Г. Я. Пилягіна, С. А. Чумак) ..	124

<b>6. Психологія поведінки та соціальної активності</b> .....	133
6.1. Поведінка: її чинники, елементи та наукові напрямки її вивчення (Г. Я. Пилягіна) .....	133
6.2. Особистісна та соціальна активність і соціальна діяльність (Г. Я. Пилягіна) ..	137
6.3. Поведінка в міжособистісних взаєминах (К. В. Аймедов, Ю. О. Асеева) .....	140
6.4. Долаюча поведінка (Г. Я. Пилягіна) .....	147
<b>7. Вікова психологія</b> .....	153
7.1. Загальні положення про вікову психологію (Г. Я. Пилягіна) .....	153
7.2. Загальна характеристика психічного розвитку і формування людини (О. П. Венгер) .....	155
7.3. Психологія окремих вікових періодів (О. П. Венгер) .....	162
7.3.1. Психологія дитинства і дорослішання .....	162
7.3.2. Психологія старіння .....	168
<b>8. Методи дослідження в медичній психології</b> .....	172
8.1. Загальні підходи у проведенні досліджень у медичній психології (Г. Я. Пилягіна) .....	172
8.2. Окремі методи дослідження, що застосовуються в медичній психології .....	176
8.2.1. Психологічна керована бесіда, психологічне, клінічне інтерв'ю (О. П. Венгер) .....	176
8.2.2. Анамнестичний метод дослідження (В. Д. Мішиєв, В. Ю. Омелянович) ..	183
8.2.3. Методи експериментально-психологічного дослідження (Н. О. Дзеружинська, О. Г. Сироп'ятов) .....	188
8.2.4. Методи дослідження психічних процесів та станів (Н. О. Дзеружинська, О. Г. Сироп'ятов) .....	193
8.2.5. Методи експериментально-психологічного дослідження особистості, темпераменту і характеру (В. Д. Мішиєв, В. Ю. Омелянович) .....	202
<b>9. Види і методи медико-психологічної допомоги</b> .....	215
9.1. Загальні уявлення про види і методи медико-психологічної допомоги (Г. Я. Пилягіна) .....	215
9.2. Психологічне консультування (Г. Я. Пилягіна) .....	217
9.3. Медико-психологічна корекція (Г. Я. Пилягіна) .....	221
9.4. Психотерапія. Основні форми, напрями та методи .....	225
9.4.1. Загальне уявлення про психотерапію. Основні етапи історії її розвитку як науки (Г. Я. Пилягіна, С. А. Чумак) .....	225
9.4.2. Основні фактори дії психотерапії та форми її застосування: індивідуальна, групова та сімейна (Г. Я. Пилягіна, С. А. Чумак) .....	229
9.4.3. Психодинамічний напрям у психотерапії: класичний психоаналіз З. Фреїда, аналітична психологія К. Г. Юнга (Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк) .....	235
9.4.4. Когнітивно-поведінковий напрям у психотерапії та його провідні методи (Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк) .....	240
9.4.5. Сугестивний напрям у психотерапії та його основні методи (Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк, С. А. Чумак) .....	246

9.4.6. Екзистенціально-гуманістичний напрям у психотерапії та його основні методи (Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк, С. А. Чумак).....	253
9.4.7. Напрямок тілесно-орієнтованої психотерапії (Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк).....	264
9.4.8. Напрямок арт-терапії та його основні методи (Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк).....	268

## 9.4.6. Екзистенціально-гуманістичний напрям у психотерапії та його основні методи

Екзистенціально-гуманістичний напрям у психотерапії зародився в середині ХХ століття і пройшов шлях становлення як альтернатива психоаналізу і біхевіоризму. Цей напрям, який часто називають "третім шляхом" розвитку психотерапевтичних методів, зосереджується на потенціалі людського розвитку і розглядає психологічні проблеми й симптоми психосоматичних та психічних розладів як наслідок розвитку особистості в несприятливих умовах важкого соціального впливу з неможливістю природної реалізації особистісного потенціалу людини.

Розвиток екзистенціально-гуманістичного напрямку в повоєнній Європі та Америці був обумовлений прагненням психологів, психотерапевтів, психіатрів і навіть філософів знайти нові концептуальні моделі, які б пояснювали виникнення міжособистісних проблем і психічної патології з точки зору цілісного підходу до людини. Філософською основою гуманістичної психології став екзистенціалізм. Цей напрям у психотерапії, порівняно з іншими основними психотерапевтичними течіями, є найменш однорідним і об'єднує в собі такі різноманітні методи, як гештальт-терапія, екзистенціальна психотерапія і дазайн-аналіз, клієнт-центрована терапія, психоімажинативна терапія та психодрама, емпірична психотерапія, біоенергетичний аналіз і трансцендентальна медита-

Г. Я. Пилягіна, О. В. Зубатюк, С. А. Чумак

ція, йоготерапія і дзен-психотерапія, психоделічна психотерапія та ряд інших, як поширених, так і "екзотичних" ненаукових методів допомоги людині в її власному розвитку або в скрутних обставинах чи при наявності хвороби.

Представники екзистенціально-гуманістичного напрямку в психотерапії схильні бачити людину істотою, активною за своєю природою, що соціально самостверджується, розвиває свої особистісні можливості з майже безмежною здатністю до позитивного зростання. Тому зусилля психотерапевта спрямовані на особистісний ріст пацієнта, а не просто на лікування хвороби. Патологію розуміють як зменшення можливостей для самовираження, як результат блокування, придушення внутрішніх переживань або втрати відповідності їм. Терапевтичною метою є не тільки вирішення проблем чи купірування симптоматики, а, насамперед, розвиток самосвідомості пацієнта (клієнта), можливість конструктивної адаптації в контексті його буття та взяття на себе відповідальності за своє життя і поведінку.

Для екзистенціально-гуманістичної психотерапії як напрямку **характерні наступні принципи:**

- Терапія є зустріччю людей, рівних як особистості. Її основне завдання — допомогти пацієнту (клієнтові) відновити реалізацію природного внутрішнього потенціалу та особистісного роз-