

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ІМЕНІ П.Л.ШУПИКА

Фармацевтичний та медико-профілактичний факультет
Кафедра педагогіки, психології, медичного та фармацевтичного права

На правах рукопису

Литвиненко Ольга Володимирівна

КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА

на здобуття другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю 053 «Психологія» на тему:

«Особливості вигорання медичних працівників в умовах війни»

Керівник:

Михайлов Борис Володимирович,

професор кафедри загальної, дитячої, судової психіатрії і наркології
Національного університету охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика
доктор медичних наук

Рецензент:

Омелянович Віталій Юрійович,

професор кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та
психотерапії Національного медичного університету імені О.О. Богомольця
доктор медичних наук

Робота містить результати власного дослідження автора. Використані здобутки
інших авторів мають посилання на відповідне джерело.

_____ О. В. Литвиненко
(підпис)

Робота допущена до захисту 06 грудня 2024 року.

Завідувач випускової кафедри

_____ професор В.В. Краснов
(підпис)

АНОТАЦІЯ

Литвиненко О.В. Особливості вигорання медичних працівників в умовах війни. Рукопис.

Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня магістра за спеціальністю 053 «Психологія». Національний університет охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика. МОЗ України, Київ, 2024.

Кваліфікаційна робота присвячена визначенню, дослідженню особливостей вигорання медичних працівників в умовах війни з урахуванням наявних знань про феномен професійного вигорання загалом і його особливості в медичних працівників зокрема.

Розглянуто особливості професійної діяльності медичних працівників в умовах військового втручання, визначено модифікуючий вплив війни на фактори ризику розвитку вигорання в медика, а також існуючі незалежно від війни фактори ризику розвитку професійного вигорання. Важливою частиною кваліфікаційної роботи є надана інформація про можливі профілактичні та психокорекційні заходи, які може використовувати фахівець з метою зменшення негативного впливу стресу, військових дій та вигорання на працездатність медичного працівника.

Проведено дослідження синдрому професійного вигорання в групі медичних працівників міста Київ та Київської області з використанням методик результативного та процесуального підходів розвитку вигорання. Результати дослідження підтвердили викладений оглядовий матеріал першої та другої частини кваліфікаційної роботи. Методика дослідження має індивідуальний підхід автора та може бути розглянута у використанні спеціалістами психологічної служби при психоедукації та психокорекції вигорання, стресу, впливу війни на психічне здоров'я медичних працівників.

Ключові слова: медичні працівники, вигорання, наслідки впливу війни на ментальне здоров'я, психопрофілактика вигорання, психокорекція вигорання медичних працівників в умовах війни.

SUMMARY

Lytvynenko O.V. Peculiarities of burnout of healthcare workers in war conditions. The manuscript.

Qualification paper for an educational degree of Master on speciality 053 Psychology. Shupyk National Healthcare University of Ukraine. Ministry of Health of Ukraine, Kyiv, 2024.

The qualification work is devoted to the definition and study of the peculiarities of burnout of healthcare workers in wartime, taking into account the available knowledge about the phenomenon of professional burnout in general and its peculiarities in healthcare workers in particular.

The article considers the peculiarities of the professional activity of medical workers in the conditions of military intervention, identifies the modifying influence of war on the risk factors for the development of burnout in a doctor, as well as the risk factors for the development of professional burnout that exist independently of war. An important part of the qualification work is the information provided on possible preventive and psycho-corrective measures that can be used by a specialist to reduce the negative impact of stress, military operations and burnout on the healthcare professional's performance.

The study of professional burnout syndrome in a group of medical workers in Kyiv and Kyiv region was conducted using the methods of effective and procedural approaches to the development of burnout. The results of the study confirmed the review material of the first and second parts of the qualification work. The research methodology has an individual approach of the author and can be considered for use by psychological service specialists in psychoeducation and psychocorrection of burnout, stress, and the impact of war on the mental health of healthcare workers.

Keywords: healthcare workers, burnout, consequences of the impact of war on mental health, psychoprophylaxis of burnout, psychocorrection of burnout of healthcare workers in war conditions.