

УДК 616.36-002.43-08

Т. М. БЕНЦА

/Національний університет охорони здоров'я України імені П. Л. Шупика, Київ, Україна/

## Терапевтичні аспекти неалкогольної жирової хвороби печінки

### Резюме

Неалкогольна жирова хвороба печінки (НАЖХП) є найпоширенішою причиною хронічного захворювання печінки в розвинених країнах. НАЖХП охоплює спектр проявів з боку печінки у межах від простого стеатозу до неалкогольного стеатогепатиту (НАСГ), фіброзу і цирозу печінки, який може зрештою прогресувати в гепатоцелюлярну карциному. НАСГ – це агресивна форма НАЖХП, яка пов'язана з підвищеним ризиком смертності від захворювань печінки та інших захворювань. Біопсія печінки залишається золотим стандартом для діагнозу, але в більшості пацієнтів ураження печінки може бути точно діагностоване неінвазивними методами.

Раннє виявлення та лікування пацієнтів шляхом інтенсивної зміни дієти та способу життя мають важливе значення для запобігання розвитку прогресуючого захворювання печінки та його ускладнень. Фармакологічну терапію слід призначати пацієнтам з НАСГ з метою гальмування процесів фіброзоутворення, особливо в разі наявності предикторів високого ризику прогресування захворювання (вік >50 років, метаболічний синдром, цукровий діабет 2-го типу, збільшення активності аланінамінотрансферази), а також хворим з активним НАСГ з високою запальною активністю.

**Ключові слова:** неалкогольна жирова хвороба печінки, неалкогольний стеатогепатит, діагностика, лікування