

ЗАСТОСУВАННЯ ТРИМЕТАЗИДИНУ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ХВОРИХ НА ЕСЕНЦІАЛЬНУ АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ З СУПУТНІМ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ

Бенца Т.М., Пастухова О.А.

Національний університет охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика, м. Київ, Україна

Мета. Дослідити безпосередньо протективні можливості триметазидину в комплексній терапії хворих на есенціальну артеріальну гіпертензію (ЕАГ) і цукровий діабет (ЦД) 2 типу.

Матеріали і методи. В дослідження увійшли 53 хворих на ЕАГ II ст. у поєднанні з ЦД 2 типу. Середній вік пацієнтів складав $57,3 \pm 0,6$ років, з них 20 (37,7%) чоловіків і 33 (62,3%) жінок. Тривалість захворювання на ЕАГ становила в середньому $9,2 \pm 0,4$ років, на ЦД 2 типу – $6,5 \pm 0,5$ років. Усі пацієнти були розподілені на 2 групи. Хворі обох груп в якості базисної терапії приймали периндоприл 5-10 мг/добу у поєднанні з амлодипіном 5-10 мг/добу або індапамідом 2,5 мг/добу та цукрознижувальні препарати (метформін, гліклазид або їх комбінацію). Хворим групи 2 (n=28) додатково призначався препарат метаболічної дії триметазидин 70 мг/добу. Курс лікування тривав 6 місяців.

Результати та обговорення. Застосування триметазидину сприяло достовірному покращенню систолічної (ФВ збільшилась на 8,1% проти 4,4% в групі 1, $p < 0,05$) і діастолічної функції лівого шлуночка (ЛШ) (Ем/Ам збільшилось на 52,7% проти 35,3% в групі 1, $p < 0,05$), зменшенню розміру ЛП (на 10,8% проти 8,8% в групі 1, $p < 0,05$) та зворотному розвитку ГЛШ (ІММ ЛШ знизився на 21,4% проти 15,9% в групі 1, $p < 0,05$). Додаткове призначення триметазидину також призводило до стабільного зниження ЧСС (на 48,3%, $p < 0,05$), достовірного зменшення кількості екстрасистол, а також більш суттєво підвищувало часові і спектральні показники варіабельності серцевого ритму, ніж застосування тільки базисної терапії. Одночасно відмічалось зменшення мікроальбумінурії на 42,8% ($p < 0,05$).

Висновки. Пацієнтам з ЕАГ у поєднанні з ЦД 2 типу з ГЛШ на тлі гіпертензивної і діабетичної нефропатії доцільно додатково призначати триметазидин 70 мг/добу.