

ЕФЕКТИВНІСТЬ ТА БЕЗПЕЧНІСТЬ ІНГАЛЯЦІЙНОГО ЗАСТОСУВАННЯ ГІПЕРТОНІЧНОГО РОЗЧИНУ ХЛОРИДУ НАТРІЮ ТА ЙОГО КОМБІНАЦІЇ З ГІАЛУРОНОВОЮ КИСЛОТОЮ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ

О. Б. Яременко¹, Н. М. Кузьменко¹, Д. В. Добрянський¹, Р. І. Ільницький¹, Г. Л. Гуменюк^{2,3}, П. Ф. Дудка¹

¹Національний медичний університет імені О. О. Богомольця, Київ, Україна

²Національний інститут фізіотрії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського НАМН України, Київ, Україна

³Національний університет охорони здоров'я України ім. П. Л. Шупика, Київ, Україна

Резюме. Вступ. Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) є серйозною соціально-економічною проблемою та на сьогодні посідає одне з провідних місць серед основних причин захворюваності та смертності у світі. У частини пацієнтів на фоні регулярного застосування базисної інгаляційної терапії залишаються скарги на хронічний продуктивний кашель. Цій категорії пацієнтів доцільне додаткове призначення мукоактивних препаратів. *Метою дослідження* було оцінити ефективність та безпечність інгаляційного застосування 3 % розчину хлориду натрію та його комбінації з гіалуроновою кислотою у хворих на ХОЗЛ поза загостренням. *Об'єкт і методи дослідження.* Було включено 33 хворих у віці від 40 до 79 років зі встановленим діагнозом ХОЗЛ, клінічних груп В і D, з тривалістю захворювання ≥ 12 місяців, скаргами на кашель з виділенням в'язкого мокротиння, незважаючи на стандартну інгаляційну терапію в незмінному режимі протягом щонайменше останніх 4 тижнів. *Результати та їх обговорення.* Після курсу інгаляцій 3 % розчину хлориду натрію спостерігалось значне поліпшення стану пацієнтів, про що свідчили вірогідне зниження величин бальної оцінки тяжкості ХОЗЛ та динаміки респіраторних симптомів за результатами опитувальників САТ (на 15,6 %), ССQ (на 13,2 %) та SGRO (на 6,4 %) та зменшення вираженості як денного, так і нічного кашлю. У пацієнтів, які отримували 3 % розчин хлориду натрію в поєднанні з 0,1 % розчином гіалуронату натрію, було зафіксовано суттєві позитивні зміни за результатами опитувальників САТ (зниження на 10,8 %) та ССQ (зниження на 19,4 %), а також виявлено зменшення симптомів денного кашлю. *Висновки.* У хворих на ХОЗЛ в стадії поза загостренням інгаляційне застосування 3 % розчину хлориду натрію самостійно або в комбінації з 0,1 % розчином гіалуронату натрію протягом 10 днів має схожий позитивний вплив на основні клінічні прояви захворювання, оцінені за допомогою валідизованих опитувальників тяжкості ХОЗЛ, а також вираженість денного кашлю. Небулайзерна терапія зазначеними гіпертонічними розчинами має прийнятний ступінь безпеки і не здійснює негативного впливу на бронхіальну прохідність.

Ключові слова: ХОЗЛ, небулайзерна терапія, гіпертонічний розчин натрію хлориду, гіалуронат натрію.

О. Б. Яременко,
Національний медичний університет імені О. О. Богомольця
д. мед. н., професор, завідувач кафедри внутрішньої медицини № 3
26, вул. П. Запорожця, 02125, м. Київ, Україна
Київська міська клінічна лікарня № 3
(044) 540–96–91, o.b.iaremenko@gmail.com
Астма та Алергія, 2021, № 1, С. 23–31.

Вступ. Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) — це патологічний стан, що характеризується хронічною обструкцією дихальних шляхів, яка заважає нормальному диханню і є необоротною. ХОЗЛ є серйозною соціально-економічною

проблемою та на сьогодні посідає одне з провідних місць серед захворюваності та смертності у світі [4, 15].

Ведення хворих на ХОЗЛ викликає труднощі, адже навіть на фоні регулярного застосування базисної інгаляційної терапії, згідно останніх міжнародних рекомендацій, у частини пацієнтів залишаються скарги на хронічний кашель, який є одним із провідних симптомів захворювання та може супроводжу-