

ВИКОРИСТАННЯ ФІТОПРЕПАРАТІВ ПРИ РЕЦИДИВНИХ ХВОРОБАХ ВЕРХНІХ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ У ДІТЕЙ

Косаковський А.Л. (Київ, Україна)

Вступ. Гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ) становлять 50-60% всіх зареєстрованих захворювань дитячого віку. Згідно з даними ВООЗ, респіраторні інфекції вважаються рекурентними при наявності 3 епізодів гострих інфекцій протягом 6-місячного періоду. В порожнині носа ГРВІ проявляється гострим вірусним риносинуситом. Лікування останнього є комплексним. Останнім часом велику увагу при лікуванні приділяється фітотерапії, яка згідно EPOS 2020 внесена до списку лікарських засобів, ефективність яких доведена при лікуванні гострого риносинуситу.

Метою клінічного дослідження була оцінка ефективності та безпеки застосування дієтичної добавки «Альпікол» у комплексному лікуванні дітей із рецидивним перебігом інфекційно-запальної патології верхніх дихальних шляхів у дітей.

Матеріали та методи дослідження. В клінічне спостереження були включені пацієнти з гострим вірусним риносинуситом з 3 до 12 років. Діти основної групи (30 пацієнтів) з рецидивним перебігом захворювання отримували лікування у вигляді стандартної терапії з включенням дієтичної добавки «Альпікол», в контрольній групі - стандартне лікування.

Аналіз ефективності дієтичної добавки «Альпікол» при застосуванні пацієнтами з гострим вірусним риносинуситом проводився на основі порівняльної оцінки даних, отриманих до і після лікування та враховували частоту ГРВІ у віддаленому періоді.

Результати дослідження та їх обговорення. На фоні застосування препарату «Альпікол» спостерігалася швидша позитивна динаміка симптомів у пацієнтів з гострим вірусним риносинуситом, а при обстеженні пацієнтів через 6-12 місяців після лікування відмічено зменшення кількості і тривалість епізодів ГРВІ. У всіх хворих була добра переносимість препарату «Альпікол» та не спостерігалось побічної дії.

Висновки. Дієтична добавка «Альпікол» виробництва «Лабораторія Натура Сп.з.о.о.», Польща для Альпен Фарм АГ при лікуванні дітей з 3-х років з гострим вірусним риносинуситом добре переноситься хворими і не викликає патологічних змін в організмі.

Застосування препарату «Альпікол» сприяє позитивній динаміці симптомів у пацієнтів з гострим вірусним риносинуситом та зменшенню кількості і тривалості епізодів ГРВІ, що дозволяє рекомендувати його в комплексному лікуванні гострого вірусного риносинуситу у дітей.

Ключові слова: «Альпікол», гострий вірусний риносинусит, лікування, діти.