

А.Л. КОСАКОВСЬКИЙ

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ЗАСТОСУВАННЯ «АПІКОЛД МІНТ» НАЗАЛЬНИЙ СПРЕЙ ПРИ АЛЕРГІЧНОМУ РИНИТІ

*Каф. дитячої оториноларингології, аудіології та фоніатрії
(зав. – проф. А.Л. Косаковський) Національного університету
охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика
(ректор – проф., академік НАМН України Ю.В. Вороненко)*

На алергічний риніт страждає від 10 до 40% населення [1], а серед дітей частота захворювання складає 2-25% [2]. Поширеність алергічного риніту в Україні становить 5,4-5,62 на 1000 дітей [3].

Алергічний риніт поділяють на сезонний і цілорічний. Сезонний алергічний риніт спричиняють пилки трав, дерев чи квітів. Причиною цілорічного алергічного риніту є інгаляційні алергени, незалежно від пори року (наприклад, гриби, кліщі домашнього пилу, домашні рослини, корм для риб), а також харчові алергени (полуниці, горіхи, яйця, молоко, мука тощо). ARIA 2001 року впровадила терміни «інтермітуючий» і «персистуючий» алергічний риніт [4]. Сучасні рекомендації [4] вважають коректним залишити також розподіл на сезонний і цілорічний алергічний риніт.

Найчастішими проявами алергічного риніту є свербіння в порожнині носа, погіршення носового дихання, чхання, часто приступоподібне, прозорі водянисті виділення з порожнини носа [5]. Хворі також скаржаться на відчуття важкості в голові, погіршення самопочуття, відсутність апетиту, вегетативні прояви, порушення нюху, нерідко також виявляють запалення кон'юнктиви. Слизова оболонка порожнини носа синюшна і бліда, проте при гострих станах може бути темно-червона. Іноді може бути звичайний блідо-рожевий колір слизової оболонки порожнини носа. Носові раковини набряклі, в носових ходах – багато водянистих виділень.

Для постановки діагнозу важливим є оцінка як особистого, так і сімейного анамнезу алергії. Якщо у одного з батьків є алергія, то ризик алергії у дитини удвічі більший, а якщо в обох батьків є алергічні хвороби, то ризик алергії у дитини збільшується в 4 рази [5].

Першим кроком в лікуванні алергічного риніту є елімінація алергенів.

Метою даного клінічного дослідження була оцінка ефективності та безпеки застосування «Апіколд мінт» назального спрею у дітей та дорослих при алергічному риніті.

Матеріали та методи дослідження

В комплексній/моно терапії пацієнтів з алергічним ринітом застосовувався «Апіколд мінт» назальний спрей виробництва АПІФАРМА д.о.о. Хорватія, ЄС. Для очищення слизової оболонки порожнини носа від алергенів та усунення закладеності носа проводили розпилення назального спрею в кожную половину носа тричі на добу.

«Апіколд мінт» назальний спрей – це ізотонічний дозований спрей (300 доз) у флаконі без тиску, у поєднанні з ментолом та глобулами евкаліптової олії. Варто зазначити, що при виробництві «Апіколд мінт» застосовується виробництво за міжнародними стандартами GMP [6, 7].

Назальний спрей «Апіколд мінт» нормалізує функцію слизової оболонки порожнини носа природним шляхом. Дрібнодисперсний ізотонічний розчин діє на всю по-

верхню слизової оболонки порожнини носа. Склад виробу допомагає відновити природний рівень рН і гідратацію слизової оболонки порожнини носа, а також сприяє зволоженню сухої слизової оболонки і видаленню сухого секрету з порожнини носа для полегшення дихання. Додавання олії ментолу та евкаліпта викликає приємне відчуття свіжості після використання.

Показаннями для призначення назального спрею «Апіколд мінт» є зволоження і очищення носових ходів, для щоденної гігієни слизової оболонки порожнини носа у дітей віком від 4-х років і дорослих при проживанні в приміщеннях з кондиціонерами, при шкідливому впливі атмосферного повітря і пилу, під час перебування в сухих і теплих приміщеннях (з центральним опаленням), при наявності симптомів алергічного риніту і застудних захворювань.

Для зволоження слизової оболонки порожнини носа достатньо 1 розпилення в кожний носовий хід кілька разів на добу. Для усунення закладеності носа рекомендується впорснути назальний спрей «Апіколд мінт» 1 або 2 рази в кожний носовий хід і повторити цю процедуру кілька разів протягом доби.

До клінічного спостереження було включено 45 пацієнтів з алергічним ринітом. Критерії включення пацієнтів в клінічне спостереження: діти віком від 4 до 18 років та дорослі, які мали клінічну симптоматику алергічного риніту (набряк слизової оболонки порожнини носа, ринорею, чхання, свербіння в порожнині носа). Критерії виключення: діти віком до 4 років, пацієнти з відомою або підозрюваною гіперчутливістю до компонентів «Апіколд мінт» назальний спрей, пацієнти з важкими супутніми захворюваннями, психічними порушеннями, ГРВІ.

На рис. 1 наведено розподіл пацієнтів з алергічним ринітом за віком і статтю. З наведених на рис. 1 даних видно, що серед пацієнтів з алергічним ринітом були практично з однаковою частотою особи жіночої (22/49%) та чоловічої (23/51%) статі. У клінічному дослідженні брали участь 21 (47%) дитина віком від 4 до 18 років та 24 (53%) дорослих. Пацієнти, які брали участь в клінічному спостереженні, застосовували інші

препарати для лікування алергічного риніту та супутніх захворювань у встановлених дозах.

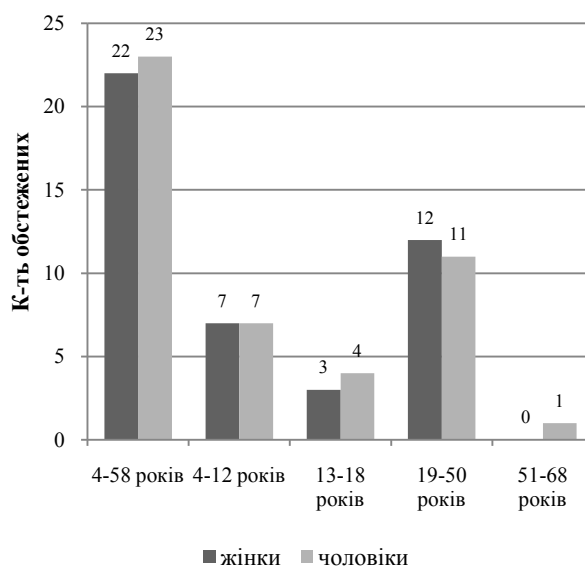


Рис. 1. Розподіл пацієнтів з алергічним ринітом за віком і статтю.

Аналіз ефективності «Апіколд мінт» назальний спрей при застосуванні пацієнтами з алергічним ринітом проводився на основі порівняльної оцінки даних, отриманих до та після лікування. При об'єктивному огляді порожнини носа враховувалась ступінь вираженості таких ознак: закладеність носа, водянисті виділення з порожнини носа, чхання, свербіж, сухість слизової оболонки. Показники, що виражаються в балах, оцінювалися за 3-бальною шкалою, де: 0 – відсутність ознак, 1 – помірний ступінь вираженості, 2 – сильний ступінь вираженості.

Результати дослідження та їх обговорення

Усі пацієнти добре переносили лікування і не мали загострення захворювання при застосуванні препарату «Апіколд мінт» назальний спрей. На початку терапії у всіх пацієнтів спостерігались закладеність носа, чхання, водянисті виділення з порожнини носа, сухість слизової оболонки та свербіж. Динаміка симптомів алергічного риніту в процесі лікування приведена на рис. 2.

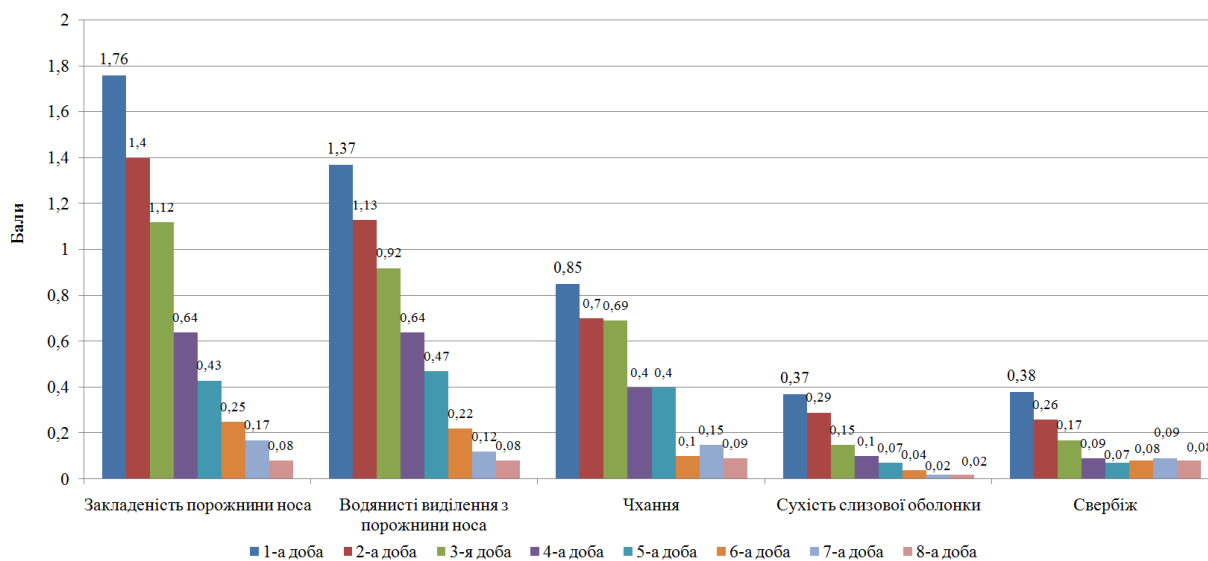


Рис. 2. Динаміка симптомів алергічного риніту до (1-а доба), під час, та після (8-а доба) застосування «Апіколд мінт» назальний спрей (середнє значення балів).

З даних, наведених на рис. 2, видно, що уже на 5-6-у добу лікування клінічні прояви алергічного риніту значно зменшувались і мали позитивну динаміку до завершення лікування.

Результати дослідження показали, що застосування препарату «Апіколд мінт» назальний спрей сприяє зменшенню симптомів алергічного риніту та усуває відчуття сухості, що нерідко має місце при застосуванні топічних кортикостероїдів та деконгестантів. Крім того, при застосуванні препарату «Апіколд мінт» назальний спрей значно зменшилась потреба в призначенні судинозвужувальних крапель, що також є позитивним в лікуванні хворих на алергічний риніт.

У 44 (98%) пацієнтів з алергічним ринітом не було проявів побічної дії препарату. Один пацієнт з алергічним ринітом оцінив побічну дію, як слабо виражену, яка проявлялася у вигляді печії у порожнині носа.

Таким чином, застосування препарату «Апіколд мінт» назальний спрей сприяє

більш швидкому зменшенню проявів алергічного риніту (закладеність носа, водянисті виділення з порожнини носа, чхання, свербіж, сухість слизової оболонки) та не викликає суттєвої побічної дії.

Все вищезазначене дозволяє рекомендувати «Апіколд мінт» назальний спрей при лікуванні пацієнтів з алергічним ринітом.

Висновки

1. «Апіколд мінт» назальний спрей виробництва АПФАРМА д.о.о. Хорватія, ЄС при лікуванні дітей з 4 років та дорослих, хворих на алергічний риніт, не викликає патологічних змін в організмі та алергічних реакцій.

2. Призначення препарату «Апіколд мінт» назальний спрей в комплексній терапії алергічного риніту сприяє більш швидкому зменшенню симптомів захворювання та підвищує ефективність використання місцевих лікарських препаратів.

Література

1. Bousquet J, Van Cauwenberge P, Khaltaev N, Aria Workshop Group; World Health Organization. Allergic rhinitis and its impact on asthma. *J Allergy Clin Immunol.* 2001;108(5 Suppl):S147-334. doi: 10.1067/mai.2001.118891.
2. Asher MI, Montefort S, Bjorksten B, Lai CK, Strachan DP, Weiland SK, et al. Worldwide time trends in the prevalence of symptoms of asthma, allergic rhinoconjunctivitis, and eczema in childhood: ISAAC Phases One and Three repeat multi-country cross-sectional surveys. *Lancet.* 2006;368(9537):733-43. doi: 10.1016/S0140-6736(06)69283-0.
3. Zabolotko VM, Kosakovskiy AL, Rudenko NG, Rudenko OV. Otolaryngological care for children 0-17 years old inclusive, under supervision in health care institutions in the sphere of management of the Ministry of Health of Ukraine for 2016. Center for Health Statistics, Ministry of health of Ukraine, 2017. 156 с.
4. Brozek JL, Bousquet J, Agache I, Agarwal A, Bachert C, et al. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) guidelines – 2016 revision. *J Allergy Clin Immunol.* 2017;140(4):950-958. doi: 10.1016/j.jaci.2017.03.050.
5. Yurochko F, Kosakovskiy A, Shkorbotun V, ed. [Pediatric rhinology]. Study guide. Lviv: MC, 2020. 288 p. [In Ukrainian].
6. <https://apipharma.hr/hr/o-nama>.
7. <https://compendium.com.ua/dec/340349/>

Надійшла до редакції 07.06.2021

© А.Л. Косаковський, 2021

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ТА БЕЗПЕКИ ЗАСТОСУВАННЯ «АПІКОЛД МІНТ» НАЗАЛЬНИЙ СПРЕЙ ПРИ АЛЕРГІЧНОМУ РИНИТІ

Косаковський АЛ

Національний університет охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика

Email: alkoss@ukr.net

А н о т а ц і я

Вступ: На алергічний риніт страждає від 10 до 40% населення, а серед дітей частота захворювання складає 2-25%.

Мета роботи: Оцінка ефективності та безпеки застосування «Апіколд мінт» назального спрею у дітей та дорослих при алергічному риніті.

Матеріал та методи: Проводилось дослідження дії засобу «Апіколд мінт» назального спрею (виробник АПІФАРМА д.о.о) у 45 пацієнтів з алергічним ринітом. У клінічному дослідженні брали участь 21 (47%) дитина віком від 4 до 18 років та 24 (53%) дорослих.

Результати та обговорення: Застосування препарату «Апіколд мінт» назального спрею сприяє зменшенню симптомів алергічного риніту та усуває відчуття сухості, що нерідко має місце при застосуванні топічних кортикостероїдів та деконгестантів. Крім того, при застосуванні препарату «Апіколд мінт» назального спрею значно зменшилась потреба в призначенні судинозвужувальних крапель, що також є позитивним в лікуванні хворих на алергічний риніт.

Висновки: Призначення препарату «Апіколд мінт» назального спрею в комплексній терапії алергічного риніту сприяє більш швидкому зменшенню симптомів захворювання та підвищує ефективність використання місцевих лікарських препаратів.

Ключові слова: «Апіколд мінт» назального спрею, ментол, глобули евкалиптової олії, алергічний риніт, діти, дорослі.

EVALUATION OF EFFICIENCY AND SAFETY OF APICOLD MINT NOSE SPRAY FOR ALLERGIC RHINITIS

Kosakovskiy A

Shupyk National Healthcare University of Ukraine (Kyiv, Ukraine)

Email: alkoss@ukr.net

Abstract

Introduction: Allergic rhinitis affects 10 to 40% of the population, and among children the incidence is 2-25%.

Aim: Evaluation of the effectiveness and safety of "Apicold Mint" nasal spray in children and adults with allergic rhinitis.

Material and methods: The effect of "Apicold Mint" Nasal Spray (manufactured by APIPHARMA doo) was studied in 45 patients with allergic rhinitis. The clinical study involved 21 (47%) children aged 4 to 18 years and 24 (53%) adults.

Results and discussion: The use of the drug "Apicold Mint" nasal spray helps to reduce the symptoms of allergic rhinitis and eliminates the feeling of dryness, which often occurs with the use of topical corticosteroids and decongestants. In addition, the use of the drug "Apicold Mint" nasal spray significantly reduced the need for vasoconstrictor drops, which is also positive in the treatment of patients with allergic rhinitis.

Conclusion: Appointment of the drug "Apicold Mint" nasal spray in the complex therapy of allergic rhinitis contributes to a faster reduction of symptoms and increases the effectiveness of local drugs.

Key words: "Apicold mint" nasal spray, menthol, globules of eucalyptus oil, allergic rhinitis, children, adults.