

# Консервативна реабілітація опікових реконвалесцентів при реконструкції рубцевих деформацій

УДК 616.5-001.17:617.52-089.844

**О. А. Жернов<sup>1</sup>, О. І. Осадча<sup>2</sup>, Р. Я. Трач<sup>3</sup>, О. О. Гузь<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Національна медична академія післядипломної освіти імені П. Л. Шупика МОЗ України, Київ, Україна

<sup>2</sup>Національний університет фізичного виховання і спорту України, Київ, Україна

<sup>3</sup>КНП «Луцька міська клінічна лікарня», Луцьк, Україна

<sup>4</sup>КНП «Київський міський клінічний онкологічний центр», Київ, Україна

**Резюме.** Система заходів консервативної реабілітації хворих з рубцевими ураженнями у перед та післяопераційні періоди реконструкції деформацій включає місцеві, медикаментозні, фізіотерапевтичні, бальнеологічні засоби та методи еферентної терапії. Позитивний вплив заходів досягається за рахунок зниження рівня вмісту аутоагресивних факторів, що відображується у сприятливому клінічному перебігу процесу. Застосування системи заходів дозволяє своєчасно забезпечити сприятливі умови для компенсації загального стану реконвалесцентів та відновлення чи покращення порушених функцій уражених сегментів за об'єктивними оцінками у 1,75 раза і за оцінками пацієнтів – у 1,44 раза.

**Ключові слова:** опіки, хворі з рубцевими ураженнями, деформацій, наслідки опікової хвороби.

## Conservative rehabilitation of burn convalescents in the reconstruction of scar deformities

**O. A. Zhernov<sup>1</sup>, O. I. Osadcha<sup>2</sup>, R. I. Trach<sup>3</sup>, O. A. Guz<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>PL Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education of the Ministry of Health of Ukraine, Kyiv

<sup>2</sup>National University of Physical Education and Sport of Ukraine, Kyiv, Ukraine

<sup>3</sup>KNP «Lutsk Municipal Clinical Hospital», Lutsk, Ukraine

<sup>4</sup>KNP «Kyiv Municipal Clinical Oncological Centre», Kyiv, Ukraine

**Abstract.** The system of measures for conservative rehabilitation of patients with cicatricial lesions during pre- and postoperative periods of deformity reconstruction includes local, medication, physiotherapeutic, balneological means and methods of efferent therapy. A positive effect of measures is achieved by reducing the level of auto-aggressive factors, which is displayed in a favorable clinical course of the process. The application of the system of measures allows timely providing favorable conditions for compensating general condition of convalescents and restoring or improving the impaired functions of the affected segments according to objective estimates by 1.75 times and according to patients' estimates by 1.44 times.

**Keywords:** burns, patients with cicatricial lesions, deformations, consequences of a burn disease.

**Постановка проблеми.** Відомо, що рубцева тканина зазнає етапних змін і має певні стадії розвитку. Ці зміни виникають у зв'язку з еволюцією клітинно-мезенхімальних взаємодій в рубцях внаслідок місцевих і загальних запальних, біохімічних та імунологічних реакцій [1–3].

При опіковій хворобі в крові накопичуються циркулюючі імунні комплекси (ЦІК), внаслідок

порушення природних механізмів їх виведення з організму. Це стає причиною пригнічення клітинних механізмів захисту та порушення функціональної активності імунокомпетентних клітин через їхнє токсичне ушкодження [4]. Накопичення аутоантител в організмі потерпілого з важкими опіками призводить до патології сполучної тканини, що проявляється утворенням патологіч-