

УДК 616.24-008.41-08:616.988.7]-085.218:615.235

Т. М. БЕНЦА

/Национальная медицинская академия последипломного образования имени П. А. Шупика, Киев, Украина/

Кашель у пациента с сопутствующей аллергической патологией

Резюме

Кашель является одной из самых распространенных жалоб, с которой пациенты обращаются за медицинской помощью. Данный симптом часто обусловлен патологией дыхательной системы. Необходимость в лечении собственно кашля, то есть в назначении так называемой противокашлевой терапии, возникает главным образом при наличии у пациента непродуктивного сухого навязчивого кашля. Противокашлевые препараты являются одними из наиболее широко используемых лекарств во всем мире. Декстрометорфан – один из безопасных и эффективных препаратов от кашля, доступных без рецепта.

В клинической практике мы часто встречаем сочетание аллергического и инфекционного процессов у одного пациента. На фоне аллергии создаются условия для присоединения вторичной инфекции или возникновения инфекционного заболевания. Антигистаминный препарат второго поколения левоцетиризин предупреждает развитие и облегчает течение аллергических реакций, обладает также противоотечным, противозудным и противовоспалительным эффектами.

Учитывая наличие аллергической патологии или отягощенный аллергологический анамнез, клиническую симптоматику, характер кашля (сухой, надсадный, непродуктивный/малопродуктивный, не способствует очистке дыхательных путей, тяжело переносится пациентом, приводит к нарушениям сна) представляется обоснованным и целесообразным назначение комбинированного лекарственного препарата, который содержит противокашлевый и антигистаминный компоненты.

На украинском фармацевтическом рынке представлен препарат Цетло[®] Плюс, в 1 таблетке которого содержится декстрометорфана гидробромид 7,5 мг и левоцетиризина дигидрохлорид 5 мг. Действующие вещества безопасны и очень хорошо изучены, в том числе и их взаимодействия с другими лекарственными средствами, использующимися при лечении сопутствующих заболеваний, их клинический эффект прогнозируемый. Синергизм терапевтического действия декстрометорфана и левоцетиризина позволяет обеспечить патогенетическое и симптоматическое воздействие на сухой кашель у пациентов с инфекциями дыхательных путей и сопутствующей аллергической патологией. Простой режим приема для взрослых пациентов и подростков с 12 лет – по 1 таблетке 1 раз в сутки. Опыт применения доказал эффективность и хорошую переносимость препарата Цетло[®] Плюс, поэтому его можно рекомендовать для широкого применения в клинической практике терапевта и семейного врача.

Ключевые слова: кашель, аллергическая патология, декстрометорфан, левоцетиризин