

УДК 616.211-002-056.3-06:616.233-002.11:616.988.7]-085.218:615.235

Т. М. БЕНЦА

/Национальная медицинская академия последипломного образования имени П. Л. Шупика, Киев, Украина/

Рациональная терапия кашля при инфекциях нижних дыхательных путей у пациентов с аллергическим ринитом

Резюме

Аллергический ринит (АР) поражает от 25 до 40 % населения. Это атопическое заболевание, которое оказывает серьезное негативное влияние на качество жизни пациентов.

АР представляет собой воспалительное заболевание слизистой оболочки носа, вызванное IgE-опосредованной реакцией после воздействия аллергена, к которому чувствителен пациент. Симптомы аллергического ответа являются результатом действия гистамина на H1-рецепторы.

В клинической практике часто встречается сочетание аллергического и инфекционного процесса у одного пациента. На фоне аллергии создаются условия для присоединения вторичной инфекции или возникновения инфекционного заболевания. Аллергическое воспаление, особенно длительно сохраняющееся, порождает склонность к инфицированию и персистенции инфекционного агента. Инфекции нижних дыхательных путей (ИНДП) включают острый бронхит, обострения хронической обструктивной болезни легких, пневмонию.

Тактика ведения пациентов с АР при возникновении ИНДП должна предусматривать патогенетический подход, комплексность и этапность терапии. Антигистаминные препараты (АГП) являются основой лечения АР. Преимущество АГП второго поколения заключается в селективном связывании H1-рецепторов и их противоаллергическом и противовоспалительном эффектах. Муколитический препарат амброксол – метаболит бромгексина. Помимо мукокинетического и секретогенного эффектов, амброксол проявляет антиоксидантное, противовоспалительное, местное анестезирующее и стимулирующее синтез сурфактанта действия.

В контексте лечения кашля при ИНДП у пациентов с АР охарактеризовано применение комбинированного препарата Респикс Л[®], преимуществом которого является многовекторная фармакодинамика, включающая муколитический, противовоспалительный, антигистаминный эффекты. Прием Респикса Л[®] является безопасным и характеризуется минимумом побочных эффектов.

Ключевые слова: аллергический ринит, инфекции нижних дыхательных путей, кашель, терапия