

**Установи розробники:**

ДУ «Інститут медицини праці імені Ю. І. Кундієва НАМН України»;  
Національна медична академія післядипломної освіти імені  
П. Л. Шупика МОЗ України.

**Підготовлено в рамках виконання НДР:** «Розробка наукових  
підходів щодо експрес-оцінки небезпеки нанорозмірних складових  
зварювальних аерозолів» (№ держреєстрації 0119U100267).

**Рецензенти:**

**Кононова І. Г.**, канд. мед. наук, старший науковий співробітник ДУ  
«ІМП імені Ю. І. Кундієва НАМН», член групи експертів МОЗ  
України за напрямком «Загальна гігієна. Гігієна дітей та підлітків.  
Гігієна праці. Гігієна харчування. Комуніальна гігієна»;

**Тімошина Д.П.**, канд. мед. наук, завідувачка відділом гігієнічного  
регламентування та міжнародної діяльності ДП «Комітет з питань  
гігієнічного регламентування МОЗ України»

**Голова проблемної комісії МОЗ України та НАМН України  
«Гігієна праці та профзахворювання»:**

чл-кор. НАМН України, д-р мед. наук, проф. Чернюк В. І.

**Відповідальний за випуск:**

ДУ «ІМП імені Ю. І. Кундієва НАМН»,  
вул. Саксаганського, 75, м. Київ, 01033

**Отримання додаткової інформації:**

канд. біол. н. Демецька О. В.  
Тел.: 0 (44) 289-45-26.  
E-mail: dalexandra@ukr.net



Наклад: 100 прим.

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ  
Державна установа «Інститут медицини праці  
імені Ю. І. Кундієва НАМН України»  
(ДУ «ІМП імені Ю. І. Кундієва НАМН»)

**ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ  
про нововведення в системі охорони здоров'я**

Випуск з проблеми  
«Гігієна праці та профзахворювання»

РЕКОМЕНДОВАНО  
Проблемною комісією  
МОЗ України та НАМН України  
«Гігієна праці та  
профзахворювання»  
від 16.06.2020 р., протокол № 01

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Вченою радою  
ДУ «ІМП імені Ю. І. Кундієва  
НАМН»  
від 26.05.2020 р., протокол № 05

**ДОДАТКОВІ ЗАХОДИ ПРОФІЛАКТИКИ  
НА РОБОЧОМУ МІСЦІ  
НОВОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ (COVID-19)  
СЕРЕД РОБІТНИКІВ ЗВАРЮВАЛЬНИХ ПРОФЕСІЙ**

АВТОРИ:  
д-р мед. н., проф. Варивончик Д. В.  
канд. біол. н. Демецька О. В.  
канд. мед. н. Рязанов А. В.  
Мовчан В. О.  
Еджибія О. М.  
Безвербний П.С.

Київ – 2020

## ЛІКАРЯМ ІЗ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ

«ГІГІЕНА ПРАЦІ», «ПРОФЕСІЙНА ПАТОЛОГІЯ»

### **Суть**

#### **впровадження:**

Пропонується комплекс заходів, спрямованих на профілактику на робочому місці коронавірусної інфекції (COVID-19) серед робітників зварювальних професій

**Рекомендується для впровадження** в практику роботи лікарів з гігієни праці, профпатології, роботодавців, інженерів з охорони праці, профспілкових організацій, для забезпечення додаткових заходів профілактики на робочому місці нової коронавірусної інфекції (COVID-19) серед робітників зварювальних професій.

Тверда складова зварювальних аерозолів (ЗА) представлена частинками нанорозмірів ( $d < 100$  нм), які згруповані в агломерати, що налічують від кількох до тисяч частинок, а розмір вірусних частинок SARS-CoV-2 становить 70–90 нм, що може сприяти утворенню біоаерозолів розміром до 5 мкм, які не осаджуються на поверхнях, а залишаються тривалий час у зваженому стані у повітрі робочої зони.

Під час спалаху нової коронавірусної інфекції (COVID-19), що обумовлена SARS-CoV-2, ефективними є наступні заходи профілактики (перераховані від найефективніших до найменш ефективних): інженерний контроль, адміністративний контроль та використання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ). Виходячи з цього, на робочому місці необхідно забезпечити реалізацію додаткового комплексу профілактичних заходів:

#### I. Інженерного контролю:

- використання вискоефективних повітряних фільтрів (патронні фільтри типу FT-III);
- збільшення об'єму примусової при роботі в закритих приміщеннях;
- розробка заходів з локального видалення ЗА з робочого місця.

#### II. Адміністративного контролю:

- надання працівникам сучасної інформації щодо факторів ризику і профілактики на робочому місці COVID-19 (попередження тютюнокуріння, етикет кашлю, використання захисних масок (респіраторів) при знаходженні на виробництві тощо);
- здійснення медичного огляду робітників перед початком роботи, своєчасної ізоляції осіб з ознаками COVID-19 (температура  $> 37,2$  °C, ознаки респіраторної інфекції, вірусної інтоксикації тощо), з

подальшим інформуванням закладу охорони здоров'я за місцем проживання працівника;

- забезпечення працівників ЗІЗ для використання у не виробничих приміщеннях (одноразовими захисними тканинними (марлевими) масками (із рахунку 1 маска на 4 год. на 1 працівника) чи респіраторами FFP1; одноразовими рукавичками, захисними окулярами/щитками, рідким милом та антисептичними засобами для рук тощо). Використання у не виробничих приміщеннях респіраторів FFP2, FFP3, N95 – не рекомендується;

- впровадження практики безпечної роботи: «бездотичні» кошики для сміття, «бездотичне» відкривання дверей тощо;

- дотримання безпечної відстані на робочих місцях [Наказ МНС України від 14.12.2012 № 1425], але не менше 2 м.;

- встановлення змінної роботи / додаткових робочих днів, для скорочування одночасної кількості працівників на одній виробничій ділянці (до 2-х осіб);

- проведення під час перерви та в кінці робочої зміни часткової (рук, обличчя, носоглотки, очей) чи/та повної (всього тіла) санітарної обробки робітників з використанням антисептичних миючих засобів для шкіри, антисептичних лікарських засобів для промивання очей, носоглотки (стерильні буферні сольові розчини).

#### III. Використання ЗІЗ:

- забезпечення правильного використання ЗІЗ (захисних окулярів, лицевих щитків / екранів, протигазів чи респіраторів (FFP3, N95), захисних фартухів, рукавиць тощо) [Наказ Мінсоцполітики України 29.11.2018 № 1804];

- здійснення дезінфекції багаторазових ЗІЗ в кінці зміни та наступного їх відповідного зберігання.

Всі працівники, що мали контакт із хворими на COVID-19, підлягають самоізоляції за основним місцем проживання (до 14 календарних днів) чи до встановлення їх статусу інфікування SARS-CoV-2 (методом ПЛР). В разі мешкання працівника(ів) у гуртожитках (хостелах тощо), їх ізоляція може бути здійснена у визначених закладах обсервації чи у відповідних закладах охорони здоров'я.

*Запропоноване дозволяє забезпечити профілактику на робочому місці інфікування SARS-CoV-2 та захворювання на COVID-19.*