



ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «МОЛОДІ ВЧЕНІ ТА СПЕЦІАЛІСТИ ІНСТИТУТІВ
НАМН УКРАЇНИ М. ХАРКОВА»
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ДУ «НАЦІОНАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ТЕРАПІЇ ІМЕНІ Л.Т. МАЛОЇ НАМН УКРАЇНИ»
ДУ «ІНСТИТУТ МЕДИЧНОЇ РАДІОЛОГІЇ ТА ОНКОЛОГІЇ ІМ. С.П. ГРИГОР'ЄВА
НАМН УКРАЇНИ»
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

МАТЕРІАЛИ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ
ВЧЕНИХ ЗА УЧАСТЮ МІЖНАРОДНИХ СПЕЦІАЛІСТІВ

«СУЧАСНА МЕДИЦИНА ОЧИМА МОЛОДІ: ПРОБЛЕМИ І ПЕРСПЕКТИВИ ВИРІШЕННЯ», *присвяченої Дню науки*



22 травня 2020 року
Харків, Україна

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «МОЛОДІ ВЧЕНІ ТА СПЕЦІАЛІСТИ ІНСТИТУТІВ
НАМН УКРАЇНИ М. ХАРКОВА»
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ДУ «НАЦІОНАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ТЕРАПІЇ ІМЕНІ Л.Т.МАЛОЇ НАМН УКРАЇНИ»
ДУ «ІНСТИТУТ МЕДИЧНОЇ РАДІОЛОГІЇ ТА ОНКОЛОГІЇ ІМ. С.П. ГРИГОР'ЄВА НАМН
УКРАЇНИ»
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

МАТЕРІАЛИ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ МОЛОДИХ
ВЧЕНИХ ЗА УЧАСТЮ МІЖНАРОДНИХ СПЕЦІАЛІСТІВ,
ПРИСВЯЧЕНОЇ ДНЮ НАУКИ

**«СУЧАСНА МЕДИЦИНА ОЧИМА МОЛОДІ: ПРОБЛЕМИ І
ПЕРСПЕКТИВИ ВИРІШЕННЯ»**

22 травня 2020 року

Харків 2020

THE EFFECT OF YOGA TRAINING ON LIPID PROFILES IN PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE AND DYSLIPIDEMIA

Smyrnova G.S.

Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education, Kyiv, Ukraine

Background: Heart failure (HF) is important medical and social problem. The rate of new cases of heart failure is 10 per 1000 individuals aged over 65 years, 52.3% of all heart failure patients die within five years of their initial diagnosis. Lipid metabolism is modified risk factor of cardiovascular diseases. Yoga has shown an efficacy of improving the lipid profile among healthy individuals, but its potential benefit for HF patients is unclear.

Purpose: The present study was conducted to assess the effectiveness of yoga in the management of dyslipidemia in HF patients.

Methods: This randomized parallel study included 102 patients with chronic HF (males, 62%; mean age, 68.2±4.5 years). There was no significant difference in baseline characteristics of the participants. All patients were divided into control (n=54) and yoga (n=48) groups. The control group was prescribed standard therapy of chronic HF and dyslipidemia. The yoga group additionally practiced yoga daily for 1 h duration for 3 months. The lipid profiles of both the groups were compared at the start and at the end of 3 months.

Results: The study showed that 3 months of yoga practice resulted in a significant ($P < 0.01$) decrease in total cholesterol, triglycerides and low-density lipoprotein cholesterol in both groups. The changes were more significant in yoga group compared to controls. Mean total cholesterol before yoga was 6.34±0.61 mmol/l and was reduced to a mean of 5.28±0.74 mmol/l. Triglycerides showed a significant reduction from 2.73±0.42 mmol/l to 2.26±0.81 mmol/l while the low-density lipoprotein cholesterol reduced from 3.76±0.44 to 3.2±0.82 mmol/l. No difference was found in high-density lipoprotein cholesterol from 1.21±0.23 to 1.23±0.18 mmol/l.

Conclusion: Yoga can play an important role in risk modification for cardiovascular diseases. It is proved that yoga practice in addition to standard therapy has positive effects on the lipid profile in patients with HF.

ЗМІСТ

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЛИЯНИЯ АДЕМЕТИОНИНА НА ПОКАЗАТЕЛИ ФИБРОЗА ПЕЧЕНИ, УРОВЕНЬ ПЕНТРАКСИНА-3 И МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕЧЕНИ НА ФОНЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ <i>Александрова Т.Н., Бабак О.Я.</i>	3
РОЛЬ ВЕГЕТАТИВНОЇ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ В МЕХАНІЗМІ ФОРМУВАННЯ КОМОРБІДНОСТІ У ХВОРИХ ГЕРХ З СУПУТНЬОЮ БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ. <i>Ахвледіані Г.Г., Опарін О.А., Опарін А.Г.</i>	4
АКТУАЛЬНІСТЬ ПРОГНОЗУВАННЯ ПЕРЕБІГУ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ З ПРОМІЖНОЮ ФРАКЦІЄЮ ВИКИДУ ЛІВОГО ШЛУНОЧКА. ПОТЕНЦІЙНА РОЛЬ ФУРІНА. <i>Д.П. Бабічев, О.О. Меденцева, Ю.С. Рудик</i>	5
АНАЛІЗ КЛІНІКО-МЕТАБОЛІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ У ХВОРИХ НА ШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ, АСОЦІЙОВАНУ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ <i>Базун Є.І., Кулініч Т.О., Мікаєлян Г.Р.</i>	6
ПОКАЗНИКИ МЕЛАТОНІНУ ТА СЕРОТОНІНУ У ХВОРИХ НА ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНУ РЕФЛЮКСНУ ХВОРОБУ З ІНСОМНІЄЮ ТА НА ГАСТРОЕЗОФАГЕАЛЬНУ РЕФЛЮКСНУ ХВОРОБУ ІЗ СУПУТНЬОЮ НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЮ ДИСТОНІЄЮ ТА ІНСОМНІЄЮ <i>Балаклицька І. О.</i>	7
РІВНІ ЕНДОТЕЛІАЛЬНОЇ ЛПАЗИ ТА ВИРАЗНІСТЬ СТЕАТОЗУ ПЕЧІНКИ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД НАЯВНОСТІ МЕТАБОЛІЧНОГО СИНДРОМУ У ПАЦІЄНТІВ З НЕАЛКОГОЛЬНОЮ ЖИРОВОЮ ХВОРОБОЮ ПЕЧІНКИ НА ТЛІ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ <i>Башкірова А.Д.</i>	8
ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ В ПЕРІОД АДАПТАЦІЇ ДО ВУЗУ <i>Бездітко Т.В.</i>	9
ДИСЛІПІДЕМІЯ ТА ІНТРАПЕРИТОНЕАЛЬНЕ ЗАПАЛЕННЯ: ВПЛИВ НА ВИЖИВАНІСТЬ ТЕХНІКИ ПЕРИТОНЕАЛЬНОГО ДІАЛІЗУ <i>Бурдейна О.В., Степанова Н.М.</i>	10
ЗМІНИ ST2 У ХВОРИХ НА НЕАЛКОГОЛЬНУ ЖИРОВУ ХВОРОБУ ПЕЧІНКИ <i>Вацеба Б.Р., Вірстюк Н.Г.</i>	11
ИНФЕКЦИОННЫЙ ЭНДОКАРДИТ: ТЕЧЕНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ <i>А.В. Жулина, Е.А. Савичева, И.И. Топчий, П.С. Семеновых</i>	12

ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ ЛІКУВАННЯ НА ВМІСТ VEGF В СИРОВАТЦІ КРОВІ ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ 2 ТИПУ З НЕФРОПАТІЄЮ	
<i>T.Д. Щербань, I.I. Топчий, К. О. Савічева, В.Ю. Гальчинська</i>	55
PHENOMENON OF «TEXT NECK» AMONG STUDENTS	
<i>I.V.Adamovych</i>	56
CLINICAL FEATURES OF HEART FAILURE WITH REDUCED EJECTION FRACTION IN PATIENTS WITH OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME AND OBESITY	
<i>Andreieva Iana O.</i>	57
PECULIARITIES OF HOMEOSTASIS OF CYTOCERATIN-18 IN INTERACTIONS AND PROGRESSIVES OF NON-ALCOHOLIC FATHER DIEASE AND CHRONIC KIDNEY DISEASE	
<i>Antoniv A. A.</i>	58
BISOPROLOL THERAPY IN PATIENTS WITH ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION DEPENDING ON sST2 LEVEL	
<i>Y.V. Hilova, I.V. Rodionova, I.N. Kutya</i>	59
ROLE FIBRINOLISIS IN PATHOGENESIS OF NON-ALCOHOL FATTY LIVER DISEASE PROGRESS ON THE BACKGROUND OF CHRONIC KIDNEY DISEASE	
<i>Khukhlina O.S., Antoniv A. A.</i>	60
THE INTERRELATION BETWEEN VEGF-A LEVEL AND LEFT VENTRICULAR REMODELING IN PATIENTS WITH ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION	
<i>Kutya I., Rodionova I., Hilova Y., Kopytsya M.</i>	61
THE EFFECT OF NUTRITIONAL CORRECTION IN PATIENTS WITH NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE ON THE DYNAMICS OF THE MAIN METABOLIC PARAMETERS	
<i>Nikiforova Ya.V.</i>	62
RELATIONSHIP BETWEEN AGING RATES AND CLINICAL BIOCHEMICAL PARAMETERS IN PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION AND SUBCLINIC HYPOTHYROIDISM	
<i>Radchenko A.O., Kolesnikova O.V.</i>	63
INDICATORS OF THE BRONCHIAL LABILITY AND HYPERREACTIVITY IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA AND EXERCISE INDUCED BRONCHOCONSTRICTION	
<i>Shakhova O.O.</i>	64
THE EFFECT OF YOGA TRAINING ON LIPID PROFILES IN PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE AND DYSLIPIDEMIA	
<i>Smyrnova G.S.</i>	65
CLINICAL PECULIARITIES OF BRONCHIAL ASTHMA AND COMORBID ALLERGIC RHINITIS IN CHILDREN	
<i>Tarnavska S.I. Prunchak N.I.</i>	66