

## Современные тенденции и эффективность лечения больных сахарным диабетом 2 типа в Украине

Кондрацкая И.

**Количество зарегистрированных (тыс.) пациентов с сахарным диабетом (СД) 2 типа в Украине**



Впервые поставлен диагноз СД 2 типа в 2015 году **90,4 тыс.** пациентам в Украине  
 Наибольшее количество пациентов с СД 2 типа на 100 тыс. населения выявили в:

- Ивано-Франковской области;
- Черновицкой области;
- Житомирской области.

### Метформин

Снижает:	UKPDS
Развитие осложнений СД	32 %
Смертность при СД	42 %
Инфаркт миокарда	39 %
Церебральный инсульт	41 %
Риск развития онкопатологии*	30 %

\* - Peairs et al., 2011, Zhang et al., 2012.

### Рекомендации по антигипергликемической терапии больных с СД 2 типа (ADA/EASD, 16/15)

Старт терапии 1-я линия

**Модификация образа жизни, обучение!**

Монотерапия	МЕТФОРМИН
эффективность	высокая
риск гипогликемий	низкий
влияние на вес	нейтральное/снижение
побочные эффекты	ЖКТ/лактатацидоз
стоимость	низкая

Если целевой уровень HbA1c не достигается в течение 3-х месяцев, перейдите на комбинацию 2-х препаратов.

### Глимепирид и феномен ишемического прекондиционирования

**Ишемическое прекондиционирование** – это адаптивный феномен, возникающий после одного или нескольких коротких промежутков ишемии (реперфузии) и заключающийся в *повышении устойчивости миокарда к повреждающему действию длительного периода ишемии и реперфузии.*

#### Благоприятные эффекты:

- уменьшение размера инфаркта;
- улучшение сократительной функции миокарда;
- снижении частоты желудочковой аритмии на фоне ишемии.

### Антитромботическое действие глимепирида

Глимепирид избирательно ингибирует циклооксигеназу и снижает превращение арахидоновой кислоты в тромбоксан А<sub>2</sub>, который способствует агрегации тромбоцитов:



#### Антитромботическое действие

Более выраженные свойства ингибитора АТФ — индуцированной агрегационной активности тромбоцитов у ГЛИМЕПИРИДА по сравнению с другими препаратами сульфонилмочевины (ПСМ) обосновывают **снижение риска и прогрессирования сосудистых осложнений СД.**

Комбинация 2-х препаратов	МЕТФОРМИН					
	← Нb А1с > 9 %	+			2-я линия	
	ПСМ	ТЗД	ДПП-4 ингибиторы	SGLT-2 ингибиторы	агонист рецептора ГПП-1	инсулин базальный
✓ эффективность	высокая	высокая	средняя	средняя	высокая	наивысшая
риск гипогликемий	вариабельный	низкий	низкий	низкий	низкий	высокий
вес	увеличение	увеличение	нейтрально	снижение	снижение	увеличение
побочное действие	гипогликемии	отеки, СН, переломы	редко	ЗМВП, дегидратация	ЖКТ	гипогликемии
✓ стоимость	низкая	вариабельная	высокая	высокая	высокая	вариабельная

Если целевой уровень НbА1с не достигается в течение 3-х месяцев, перейдите на комбинацию 3-х препаратов.

### Антитромботическое действие глимепирида

Глимепирид способствует снижению содержания липидов, значительно уменьшает перекисное окисления липидов



это способствует **антиатерогенному** действию препарата..

### Глимепирид повышает уровень адипонектина

Низкая концентрация адипонектина в крови – независимый фактор развития СД 2 типа

Глимепирид →



**Чем выше уровень адипонектина, тем ниже риск развития СД 2 типа независимо от ИМТ, расы и пола.**

### Доказанная биоэквивалентность Димарил vs Амарил

Средняя концентрация глимепирида 4 мг\* в сыворотке крови добровольцев

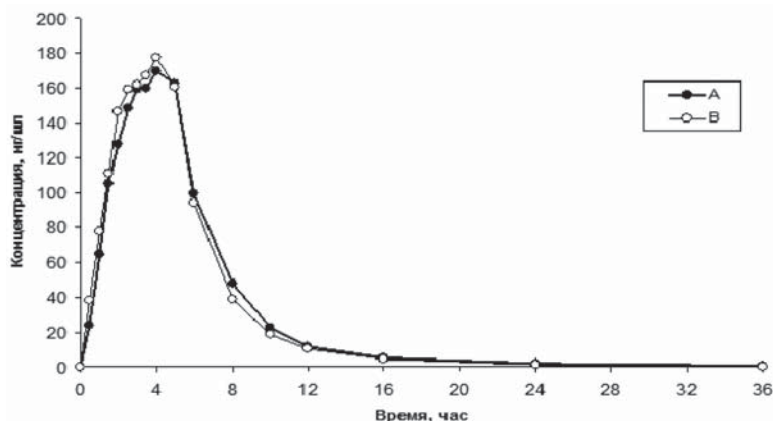


Рис. 1. Совмещенные кривые зависимостей «концентрация-время» (средние арифметические), где А – тестовый препарат, В – референтный препарат

Клинико-диагностический центр Национального фармацевтического университета, г. Харьков  
 Фармакокинетическая фаза исследования: Лаборатория фармакокинетики (г. Харьков) ГП «Государственный экспертный центр МЗ Украины»

### Глимепирид:

- Эффективно снижает уровень HbA1c

Проявляет:

- кардиопротекторные свойства;
- антиагрегантное действие;
- антиатерогенное действие;
- антиоксидантное действие.

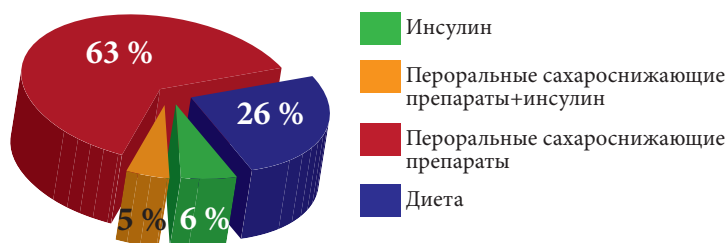
### Клиническая инертность в плане интенсификации лечения

Среднее время на монотерапии при HbA1c >8 % 1, 6 лет	Среднее время применения 2-х препаратов при HbA1c >8 % 6,9 лет
1,6 лет	6,9 лет

Монотерапия      Комбинация 2-х препаратов

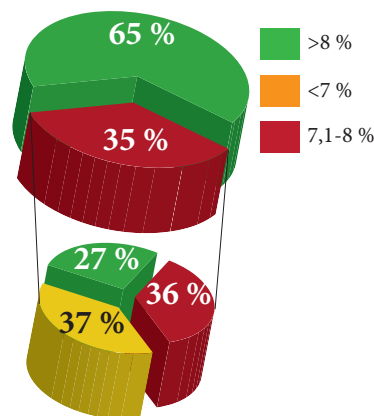
Inzucchi SE, et al. Diabetes Care 2015;38:140–149.  
 2. Khunti K, et al. Diabetes Care 2013;36:3411–3417.  
 3. Zafar A Diabet Med 2015;32:407–413.

### Сахароснижающая терапия СД 2 типа в Украине



По данным отчета о работе эндокринологической службы

Только 35 % больных с СД 2 типа в Украине контролируют HbA1c



По данным отчета о работе эндокринологической службы