

## Влияние сахароснижающей терапии на уровень спонтанного апоптоза у пациентов с сахарным диабетом 2 типа

Кондрацкая И., Маньковский Б.

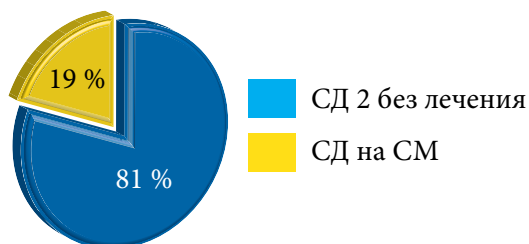
### Препарат 1-го ряда выбора для лечения сахарного диабета 2 типа – метформин

- Снижение HbA1c – 1,5-2,0 %
- Низкий риск развития гипогликемий
- Снижение инсулинорезистентности
- Положительное влияние на липидный обмен
- Не влияет/уменьшает вес
- Уменьшение проявлений метаболического синдрома

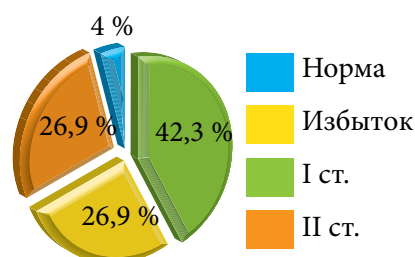
По международным рекомендациям, препаратом первого ряда выбора для лечения СД 2 типа, является метформин [2]. Кроме эффективного антигипергликемического влияния, метформин имеет дополнительные преимущества, некоторые из которых широко обсуждаются в последнее время

- На современном этапе рациональная медикаментозная терапия должна приводить не только к нормализации показателей углеводного обмена и компенсации заболевания, но и снижать риск развития хронических осложнений сахарного диабета (СД).
- Целью настоящей работы было изучение влияния метформина SR на уровень апоптоза у пациентов с СД 2 типа.

### Количество обследованных с сахарным диабетом 2 типа (n=26)

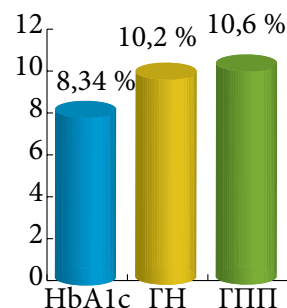


### Наличие ожирения (%)



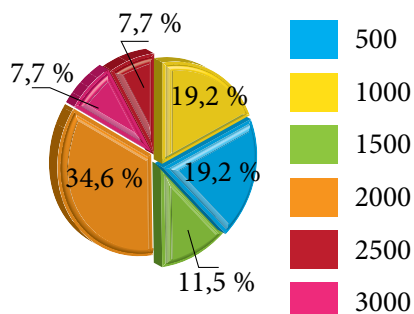
Около 70 % больных страдали ожирением

### Показатели гликемии до включения в исследование



Всем пациентам для коррекции гипергликемии назначался метформин SR (Метамин SR, Украина)

### Доза Метамин SR

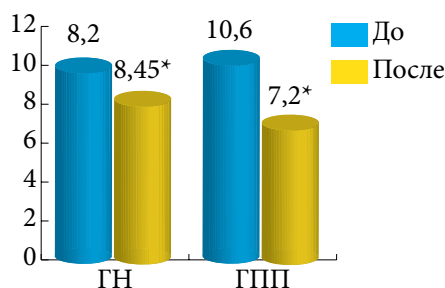


50 % больных принимали 2000 мг и больше

### Переносимость терапии Метамином SR в суточной дозе от 500 до 3000 мг оценивалась как «хорошая» в 100 % случаев

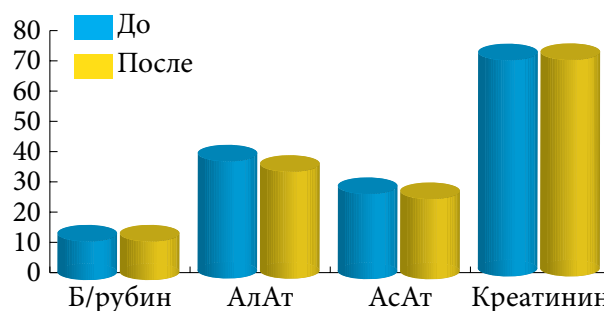
- Переносимость препарата была оценена на основании субъективных симптомов, ощущений пациента и объективных данных, полученных в процессе лечения. Учитывалась динамика лабораторных показателей и частота возникновения побочных реакций.

### Уровень глюкозы крови (ммоль/л) до и через 3 месяца после лечения



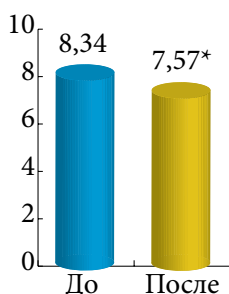
\*  $p < 0,05$  относительно показателей до лечения

### Биохимические показатели крови во время лечения Метамином SR



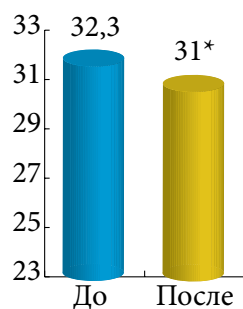
Примечание: АлАт – аланинаминотрансфераза; АсАт – аспаратаминотрансфераза.

### Уровень HbA1c (%) до и после лечения Метамином SR



$p < 0,001$  относительно показателей до назначения Метамин SR

### Уменьшение индекса массы тела через 3 месяца лечения



$p < 0,05$  относительно показателя до лечения

### Выводы

- Метамин SR эффективно снижает уровень гликемии и HbA1c;
- Метамин SR хорошо переносится пациентами, даже в максимальной суточной дозе;
- лечение Метамином SR не влияет на печеночные показатели крови и липидный спектр;
- отмечалось снижение массы тела;
- в результате лечения отмечалось уменьшение уровня спонтанного апоптоза, что свидетельствует о снижении апоптогенного действия на лимфоциты крови, гипергликемии и связанных с ней патологических механизмов.